**RUSKO**

|  |  |
| --- | --- |
| [**Štátne zriadenie**](https://sk.wikipedia.org/wiki/Zoznam_%C5%A1t%C3%A1tov_pod%C4%BEa_%C5%A1t%C3%A1tneho_zriadenia) [Prezident](https://sk.wikipedia.org/wiki/Prezident) [Predseda vlády](https://sk.wikipedia.org/wiki/Predseda_vl%C3%A1dy) | [federatívna](https://sk.wikipedia.org/wiki/Feder%C3%A1cia) [poloprezidentská republika](https://sk.wikipedia.org/wiki/Poloprezidentsk%C3%A1_republika) [Vladimir Putin](https://sk.wikipedia.org/wiki/Vladimir_Putin) [DmitrijMedvedev](https://sk.wikipedia.org/wiki/Dmitrij_Medvedev) |
| [**Rozloha**](https://sk.wikipedia.org/wiki/Zoznam_%C5%A1t%C3%A1tov_pod%C4%BEa_rozlohy) **• celková** | 17 128 426 km² ([1](https://sk.wikipedia.org/wiki/Zoznam_%C5%A1t%C3%A1tov_pod%C4%BEa_rozlohy).) |
| **sčítanie (**[**2010**](https://sk.wikipedia.org/wiki/2010)**)**[**hustota**](https://sk.wikipedia.org/wiki/Hustota_obyvate%C4%BEstva)**(2017)** | 142 914 136 8,4/km² ([217](https://sk.wikipedia.org/wiki/Zoznam_%C5%A1t%C3%A1tov_pod%C4%BEa_hustoty_obyvate%C4%BEstva).) |

**Pobrežie Ruska** nie je až také členité ako pobrežie Európy. Napriek tomu dosahuje dĺžku vyše 37 000 km a obsahuje veľa polostrovov:

* [Čukotský polostrov](https://sk.wikipedia.org/wiki/%C4%8Cukotsk%C3%BD_polostrov)
* [Jamalský polostrov](https://sk.wikipedia.org/wiki/Jamalsk%C3%BD_polostrov)
* [Kamčatka](https://sk.wikipedia.org/wiki/Kam%C4%8Datka)
* [Kolský polostrov](https://sk.wikipedia.org/wiki/Kola_(polostrov))
* [Kuršská kosa](https://sk.wikipedia.org/wiki/Kur%C5%A1sk%C3%A1_kosa)
* [Tajmýrsky polostrov](https://sk.wikipedia.org/wiki/Tajm%C3%BDrsky_polostrov)
* [Krymský polostrov](https://sk.wikipedia.org/wiki/Krymsk%C3%BD_polostrov) (sporné územie)

**Povrch:**

Väčšia časť Ruskej federácie sa nachádza v stabilnej oblasti vrchnej časti [zemskej kôry](https://sk.wikipedia.org/wiki/Zemsk%C3%A1_k%C3%B4ra) [Eurázijského kontinentu](https://sk.wikipedia.org/wiki/Eur%C3%A1zia). Má väčšinou rovinatý, nízkohorský povrch

*pohoria* [Ural](https://sk.wikipedia.org/wiki/Ural_(pohorie)) a [Kaukaz](https://sk.wikipedia.org/wiki/Ve%C4%BEk%C3%BD_Kaukaz)

Na južnom Urale sa nachádza jedna z najväčších pamiatok historickej kultúry z tejto oblasti – [**Kapova** jaskyňa](https://sk.wikipedia.org/w/index.php?title=Kapova_jasky%C5%88a&action=edit&redlink=1), kde v roku [***1959***](https://sk.wikipedia.org/wiki/1959) našli najstaršie paleolitické ***nástenné maľby mamuta, koňa a nosorožca***.

V oblasti [Veľkého Kaukazu](https://sk.wikipedia.org/wiki/Ve%C4%BEk%C3%BD_Kaukaz) sa nachádza najvyšší bod Ruskej federácie – [**Elbrus**](https://sk.wikipedia.org/wiki/Elbrus), ktorý dosahuje výšku ***5642*** metrov nad morom.

Najnižším bodom v krajine je [Kaspické more](https://sk.wikipedia.org/wiki/Kaspick%C3%A9_more) vo výške 27 metrov nad morom.

**Podnebie**

Ruská federácia je štát s pomerne chladným podnebím. Teploty v zime siahajú hlboko pod bod mrazu.

Krajina sa rozkladá v štyroch klimatických pásmach:

* [**arktické pásmo**](https://sk.wikipedia.org/w/index.php?title=Arktick%C3%A9_p%C3%A1smo&action=edit&redlink=1)
* [**subarktické pásmo**](https://sk.wikipedia.org/w/index.php?title=Subarktick%C3%A9_p%C3%A1smo&action=edit&redlink=1) (moria [Severného ľadového oceánu](https://sk.wikipedia.org/wiki/Severn%C3%BD_%C4%BEadov%C3%BD_oce%C3%A1n), arktické ostrovy)
* [**mierne pásmo**](https://sk.wikipedia.org/wiki/Mierne_p%C3%A1smo) (väčšia časť územia krajiny)
* [**subtropické pásmo**](https://sk.wikipedia.org/wiki/Subtropick%C3%A9_p%C3%A1smo) (časť čiernomorského pobrežia Kaukazu)

Najchladnejším mesiacom v Rusku je január, kedy teplota vzduchu dosahuje okolo −30 °C

## Vodstvo

Hlavný problém vodných tokov a jazier Ruskej federácie je znečistenie riek a vodných diel poľnohospodárskou činnosťou. To je dôvod, prečo vodné objekty nevyhovujú európskym normám a potrebám.

**Jazerá** na území Ruskej federácie (podľa rozlohy):

* [Kaspické more](https://sk.wikipedia.org/wiki/Kaspick%C3%A9_more)
* [Bajkal](https://sk.wikipedia.org/wiki/Bajkalsk%C3%A9_jazero)
* [Ladožské jazero](https://sk.wikipedia.org/wiki/Lado%C5%BEsk%C3%A9_jazero)
* [Onežské jazero](https://sk.wikipedia.org/wiki/One%C5%BEsk%C3%A9_jazero)

**Rieky:** Najvodnatejšia z nich je rieka [***Jenisej***](https://sk.wikipedia.org/wiki/Jenisej) tečúca strednou [Sibírou](https://sk.wikipedia.org/wiki/Sib%C3%ADr). Väčšina ruských riek vteká do [Severného ľadového](https://sk.wikipedia.org/wiki/Severn%C3%BD_%C4%BEadov%C3%BD_oce%C3%A1n) a [Tichého oceánu](https://sk.wikipedia.org/wiki/Tich%C3%BD_oce%C3%A1n).

* Bezodtokové [Kaspické more](https://sk.wikipedia.org/wiki/Kaspick%C3%A9_more) zásobuje vodou rieka [Volga](https://sk.wikipedia.org/wiki/Volga), ktorá je najdlhšou riekou Ruskej federácie a zároveň jedinou, ktorá sa vlieva do tohto mora. Je tiež najdlhšou riekou [Európy](https://sk.wikipedia.org/wiki/Eur%C3%B3pa) a piatou najdlhšou riekou sveta.

Ostatné rieky: [***Jenisej***](https://sk.wikipedia.org/wiki/Jenisej)***,***[***Ob***](https://sk.wikipedia.org/wiki/Ob)***,***[***Lena***](https://sk.wikipedia.org/wiki/Lena_(rieka))***,***[***Irtyš***](https://sk.wikipedia.org/wiki/Irty%C5%A1)***,***[***Amur***](https://sk.wikipedia.org/wiki/Amur_(rieka))***,***[***Volga***](https://sk.wikipedia.org/wiki/Volga)***,***[***Don***](https://sk.wikipedia.org/wiki/Don)***,***[***Dneper***](https://sk.wikipedia.org/wiki/Dneper)***,***[***Severná Dvina***](https://sk.wikipedia.org/wiki/Severn%C3%A1_Dvina)***,***[***Pečora***](https://sk.wikipedia.org/wiki/Pe%C4%8Dora)